

**ESAME URODINAMICO INVASIVO**

## Che cos’é l’esame urodinamico invasivo?

L’**esame urodinamico** é un’indagine che studia la funzionalità del basso tratto urinario, cioè vescica ed uretra, sia nella fase di riempimento che di svuotamento, in maniera completa e approfondita. La necessità di cateterizzazione e di introduzione di una sonda nel retto fa definire l’**esame urodinamico** completo come “invasivo”, ma in realtà si tratta di un esame nel suo complesso ben tollerato, che può essere eseguito in regime ambulatoriale.

## A cosa serve l’esame?

L**’esame urodinamico invasivo** é un esame di II livello diagnostico ed è quindi indicato **SEMPRE** **previa valutazione specialistica.**

Tra i suoi utilizzi ci è quello si valutare alcuni casi di incontinenza urinaria, alterazioni della frequenza minzionale, quando si sospetta una riduzione della capacità vescicale e nei casi di cosiddetta “vescica neurologica”, in cui vi è un’alterazione della funzione vescicale dovuta a malattie del sistema nervoso.

L**’esame urodinamico invasivo** serve per studiare anche i disturbi di svuotamento della vescica (in particolare, per distinguere un deficit di contrattilità vescicale da un’ostruzione meccanica allo svuotamento) ed é indicato in certi casi di ipertrofia prostatica, nella ritenzione urinaria e tutte le volte in cui si sospetta un’alterazione dello svuotamento vescicale.

### Preparazione all’esame

Ai fini dell’esecuzione dell’esame:

* **non é necessario il digiuno**, la mattina dell’esame il paziente può consumare una normale colazione
* é necessario arrivare ad eseguire l’esame con la vescica confortevolmente piena (**Bere ½ l di acqua 1 ora prima dell’esame)**
* é necessario **eseguire qualche giorno prima dell’esame una urinocoltura**: in caso di positività il paziente dovrà trattare l’infezione con il proprio medico di medicina generale prima di eseguire l’esame
* **non é necessario sospendere eventuali farmaci** in uso
* Si raccomanda di **portare TUTTA la documentazione clinica** in possesso del paziente